

HEDEF BELİRLEME VE MOTİVASYON

Hedef belirleme becerisinin oluşma aşamasında ebeveynlerin tutumu oldukça önemlidir. Bazı ebeveynler çocuklarının kendi başlarına karar veremeyeceklerini ve hedef oluşturamayacaklarını düşünürler, oysa uygun koşullar sağlandığında bu becerinin geliştiği bir gerçektir.

Çocuğun hedef belirlemeyi öğrenebilmesi için ilk başta ebeveynlerin basit, kolay başarılabilir, kısa süreli hedefleri çocuklarına sunmaları destekleyicidir. Bu süreç ne kadar erken başlarsa çocuk için o kadar yararlı olur.



SİNCİK ANADOLU İMAM HATİP
LİSESİ

VELİ BROŞÜRÜ

HEDEFLERİN ÖZELLİKLERİ NELERDİR?

1-Somutturlar

2-Ölçülebilirler

3-Ulaşılabilirler

4-Gerçekçidirler

5-Zamanla Sınırlıdır





AİLELERE ÖNERİLER

- 1.Hedeflerini belirlemek için bir liste oluşturmaya yardımcı olabilirsiniz.
- 2.Oluşturduğu listedeki hedeflerini tanımlamasını isteyebilirsiniz.
- 3.Hedeflerini ne kadar süre içerisinde ve nasıl bir plan doğrultusunda gerçekleştirmek istediğini sorabilirsiniz.
- 4.Hedeflerini kısa-orta-uzun vadeli hedefler olarak ayırmasında yardımcı olabilirsiniz.

HEDEF TÜRLERİ

- **KISA VADELİ HEDEF: 1-10 gün arasını içeren hedeflerdir.**
- **ORTA VADELİ HEDEF: 1 ay-3 ay arasını içeren hedeflerdir.**
- **UZUN VADELİ HEDEF: 1 yıl ve daha fazlasını içeren hedeflerdir.**

Unutmayalım ki; motivasyon hedeflerini gerçekleştirme sürecindeki en önemli faktörlerdendir. Bundan dolayı hedeflerini gerçekleştirmek için gösterdiği çabayı takdir ederek motive edebilirsiniz.

