

## AİLE İÇİ İLETİŞİM



### Aile İçi Etkili İletişim

### Anne Baba Tutumları

### Aile İçi İletişim Engelleri

### Anne Babaya Öneriler

Her kültürde farklı olsa da kendilerine has bir aile sistemi vardır ve her birey bir aile ortamında doğar.

Aile, iletişimin ve etkileşimin ilk olarak başladığı, bireyin topluma hazırlandığı, anne-baba, çocuk ve diğer yakınlar arasında içten ve güven verici ilişkilerin kurulmaya başladığı ilk yapıdır.

Siz anne ve babaların çocuklarınızla etkili, doğru ve doyurucu iletişim kurması önem taşımaktadır.

*“Çocuğuna gerçek servet bırakmak isteyen anne-baba, ona iyi dinlemeyi öğretir.”  
Publilus Syrus*

## Aile İçi Etkili İletişim

- » Anne baba olarak çocuklarınızın tüm özellikleriyle koşulsuz kabul etmek
- » Çocuklarınızın duygusunu anlamak ve onların da başkalarının hissettiği duyguları anlamayı sağlamak
- » Çocuklarınızla kurulan iletişimde duygu ve düşünceleri paylaşırken dürüst ve samimi ilerlemek
- » Çocuklarınızı aktif bir şekilde dinlemek, Göz teması sağlamak
- » Çocuklarınızla suçlayıcı olmadan davranışa yönelik konuşmak

## Anne Baba Tutumları

- Baskıcı ve Otoriter Tutum; Çocuklarınızda hata yapma riskini, güvensizliği, çekingenliği artırır.
- Gevşek (Rahat) Tutum; Çocuklarınızda kural tanımamazlığı, doyumsuzluğu, bencilliği ve uyumsuzluğu artırır.
- Dengesiz ve Karasız Tutum; Çocuklarınızda güvensizliği, tutarsızlığı, aşırı kabulleniciliği ya da aşırı reddediciliği artırır.
- Koruyucu Tutum; Çocuklarınızda kararsızlığı, bağımlılığını, öz güven eksikliğini ve asi davranışları artırır.
- İlgisiz ve Kayıtsız Tutum; Çocuklarınızda şiddet içeren davranışları, yetersizliği, konuşma bozukluklarını ve aileye karşı mesafeyi artırır.
- Güven Verici ve Demokratik Tutum; Çocuklarınızda saygıyı, sorumluluğu, problemler baş edilmeyi ve sosyalleşmeyi artırır.

## Aile İçi İletişim Engelleri

- Emir vermek, Yönlendirmek
- Tehdit Etmek, Göz Dağı Vermek
- Sürekli Öğüt Vermek
- Yargılamak, Suçlamak
- Sürekli Olumsuz Eleştirmek
- Tanı Koymak, Etiketlemek
- Sürekli Müdahale Etmek
- Pohpohlamak, Övmek
- Aşırı Sorgulamak
- Dikkat Dağıtmak, Konuyu Değiştirmek

İletişim engelleri çocukların duygularının önemli olmadığını, sorunlarını kendi başına çözemeyeceği mesajını iletmektedir.

## Aileye Öneriler

- Çocuklarınıza karşı demokratik bir tutum göstermeli, kendi gelişim, yaşamsal, sosyal ve bireysel özelliklerini kabul edici bir tavır sergilenmelidir.
- Aile içindeki kuralların birlikte konularak, düzenli ve sağlıklı uygulanması sağlanmalıdır.
- Çocuklarımızla iletişim kurarken suçlayıcı ve sorgulayıcı değil; kabul edici ve saygılı olummaya dikkat edilmelidir.

*“Çocuğunuza güvenin; onda sınırlar ve sorumluluk bilinci geliştirmenin tek yolu, ona güvenmekten geçer. Ona güvenin ve onunla sürekli iletişim içinde olun.”*  
Doğan Cüceloğlu